

Domaine Équestre Eurêka

Menu du camp année 2008

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Déjeuner	Choix de Bagel/ pain à grain entier/ gruau/ crêpes/fromage/ œuf				
Collation	Fruit /muffin / eau				
Dîner	Spaghetti à la viande	Fajitas au poulet avec légume	Pizza maison sur pain pita	Hamb. Steak avec sauce brune	Macaroni chinois au poulet
Lait /jus	Salade	Jus de légume	Salade	Pois/carotte/navet	Légumes
	Fruit	Tostitos et salsa	Fruit ou gelée de fruit	Pomme d.terre	Petit fruit avec coulis de yogourt vanille
		pouding		pouding	
Collation	Fruit /légume/ muffin ou barre tendre ou pop sicle ou crème glacée				
Souper	Jambon à l'ananas	Pâté chinois	Ragoût de boulettes	Filet de sole/poulet	
Lait/jus	Fèves vertes	Betterave	Carottes p.d.t. ronde	Salade grecque	
	Riz au légume	Yogourt ou fruit	pouding ou gâteau	Riz au légume	
	Yogourt ou fruit			fruit	
collation	Fruit et recette de notre cuisinot				

**Jus et lait à tous les repas

**légumes selon la saison cueillis de notre jardin

****Menu fait et approuvé par diététiste-nutritionniste**

****Nicole Laguë dtp**